

Familienakademie

**Kostenloser
Elternkurs**



**„Wut und
Angst verstehen“**

Kinder haben oft starke Gefühle. In diesem Seminar können Eltern einen neuen Blick auf Wut und Angst entwickeln. Es geht darum sowohl die Kinder besser zu verstehen, als auch eigene Reaktionen und Erfahrungen zu reflektieren. Dadurch kann dann mehr Gelassenheit und Verbindung im Familienalltag entstehen.

Wann: 8. Mai von 16:00 bis 18:00 Uhr

Wo: Märkisches Sozial- und Bildungswerk e.V.
Rosenstraße 1 in 12555 Berlin

Anmeldung: 030 656 61 49 42
hallo-familie@msbw-online.de

Dies ist eine Zusammenarbeit von „Happy Child Coaching“ und

