

Stark im Alltag- für Eltern und ihre Kinder (6-12 Jahre)

kostenfreies Präventionsangebot

Gemeinsam wachsen.

Gemeinsam heilen. Neue Verbindung erleben.

Wenn der Familienalltag herausfordernd wird...

Fühlen Sie sich manchmal erschöpft, unsicher oder überfordert?

Gibt es Konflikte oder Momente, in denen Sie Ihr Kind nicht mehr richtig erreichen?

Sie sind nicht allein.

Dieses Eltern-Kind-Angebot bietet Ihnen einen geschützten Raum, um sich selbst besser zu verstehen – und die Verbindung zu Ihrem Kind nachhaltig zu stärken.

Das erwartet Sie konkret:

- 4 Einzelcoachings für Mama oder Papa
- Individuelle Begleitung für Eltern
- 4 kreative Kinder-Workshops
- Spielerisch zu mehr Selbstvertrauen, Gefühlsstärke und sozialer Kompetenz
- 2 gemeinsame Familien-Workshops
- Für mehr Nähe, Verständnis und ein liebevolles Miteinander



Für Eltern

- Stärkung von Selbstfürsorge und innerer Balance
- Mehr Klarheit im Umgang mit dem eigenen Kind
- Neue Sicherheit im Familienalltag
- Raum für eigene Themen und Entwicklung

Für Kinder

- Stärkung von Selbstbewusstsein und Gefühlsausdruck
- Spielerische Achtsamkeit und Entspannung
- Vertrauen in die eigenen Bedürfnisse
- Freude, Leichtigkeit und innere Stärke

Gemeinsam als Familie

- Mehr Verbindung und gegenseitiges Verständnis
- Weniger Konflikte – mehr Vertrauen
- Neue Impulse für den Alltag

Das Besondere

- Geschützter, wertfreier Raum
- Ganzheitlich & bindungsorientiert
- Besonders geeignet für Familien in herausfordernden Lebenssituationen
- Kostenfrei für teilnehmende Familien

Für Einrichtungen (Weitervermittlung erwünscht)

- Präventive Unterstützung für Familien
- Stärkung von Elternkompetenz & emotionaler Stabilität
- Entlastung im Alltag

Happy Child Coaching



Das Angebot wird von der Senatsverwaltung für Wissenschaft, Gesundheit und Pflege finanziert und im Rahmen des Aktionsprogramms Gesundheit durchgeführt.

10 Familienplätze verfügbar

Für mehr Leichtigkeit, Verständnis und Halt –im Leben und im Miteinander.

info@happychild-coaching.de
www.happychild-coaching.de

Steffi Huhn
0151 678 24 809